



ÖZEL – Karamürsel
Beyaz Zambak Anaokulu
Geleceğe Hazırlar

UZMAN GÖRÜŞÜLERİNİ İÇEREN

Çocuğunuzun Anaokuluna Uyumu

KONULU

**REHBERLİK
BÜLTENİ**

2019

**Bu bülten okulumuzun rehberlik birimi tarafından
siz saygıdeğer velilerimize
Rehberlik hizmeti olarak sunulmuştur.**

WEB : www.karamurselbeyazzambak.com **EMAIL:** karamurselbeyazzambak@hotmail.com

FACEBOOK : www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/

İNSTAGRAM : [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak) **WhatsApp:** 05075587565

ADRES : 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TELEFON : 0507 5587565 – 0262 4546001-02

ÇOCUĞUNUZUN ANAOKULUNA UYUMU (Oryantasyon dönemi)

Sayın Velimiz;

Bebğiniz büyüdü, Anaokuluna başlıyor, en az sizde onun kadar heyecanlısınız, Okula alışamaması konusunda endişe ediyorsunuz.

Şimdi size az da olsa çıkabilecek durumu ve nasıl stratejiler geliştirmeniz gerektiğini anlatmağa çalışacağız. Ancak; unutulmaması gereken, her ailenin çocuğunu yetiştirme-büyütme şartları farklı olduğundan bu alışma süreci için her aileye verilecek önerilerde farklıdır.

Yarın büyük gün... Çocuğunuz Anaokuluna başlıyor...

Bütün hazırlıklarınızı yaptınız, Okulunuzu seçtiniz,

Çocuğunuza birkaç zamandır da okul ile ilgili bilgiler verdiniz, okula gideceğini anlattınız, Ve çocuğunuzu İlk gün okula getirdiniz.

Çocuğunuzun okuldaki ilk gün izlenimi çok önemlidir.

Çocuğunuzun Okuldaki ilk izlenimleri çok ama çok önemlidir.

Okulu ve Öğretmenlerini sevmesi için birtakım Planlar, Stratejiler geliştirmelisiniz.

Bunun en etkili olanlarından biri Örneğin; “ çocuğunuzun çok istediği, sevdiği bir oyuncacı alıp hediye paketi yapıp anaokulu öğretmenine önceden vererek işbirliği yapabilirsiniz, Çocuğunuzun öğretmeninden ilk gün hediye alması öğretmenini ve okulu sevmesini sağlar, bu vesile ile Öğretmeniniz çocuğunuzla daha pratik, sağlıklı ve hızlı iletişim kurabilir.

Çocuğunuzun okulla ilk tanışacağı gün eğlenceli geçmelidir. Çocuğun sıkıldığını hissettiğiniz anda zorlamayın Oğün okuldaki süresini kısa tutun,

Evinizde ise okul hakkında Fazla konuşarak onu sıkılamaya çalışın, Okula gitmemek için sizi ikna etmeye çalışsın, Ancak siz okula gitmek için onu ikna etmeye çalışmayın.

Alışma Sürecinde yaşanabilecekler.

Peki, bütün tavsiyelere uydunuz ama yine çocuğunuzun okula gitmekte zorlandığını görüyorsunuz, Bu normal mi diye düşünüyorsunuz. ?

Eğer çocuğunuzu kendinize ya da anneanne ve babaanneye çok bağımlı yetiştirdiyeniz, evde evin tek yıldızıysa tabi ki okula gitmek zor gelecektir. Okul öncesi eğitime yeni başlayan her çocuk, ilk aylarda okula alışmakta zorlanabilir. Çünkü ailesinden sonra ilk defa sosyal bir çevreye giren çocuk, anne babanın bölünmeyen ilgisine sahipken, öğretmenin en az 6-7'ye bölünmüş ilgisiyle yetinmek istemeyecektir.

Okulla, çevreyle, yabancı ortam ve arkadaşları ile ilk defa tanışacaktır, İlk zamanlarda buna alışmak çocuğunuza zor geldiğinden, okula gitmemek için stratejiler geliştirebilir.

Bütün bu hazırlık ve tavsiyeler çocuğunuzun okula hiçbir problem yaşamadan, güle oynaya gideceğinin garantisini vermez, sadece alışma sürecini yumuşatır.

Çocuğunuzun geliştirebileceği stratejiler.

Bu durumda çocuklar tarafından geliştirilen en yaygın stratejilerden biri sabah evden ayrılırken ağlamak, Anne Babaya yapışmaktır. Amaç; okula gitmemek için anne babayı ikna etmektir. Eğer bu işe yaramazsa daha ileri giderek “Anne beni sevmiyorsun” ya da “Artık seni sevmiyorum, Çünkü beni okula gönderiyorsun” gibi sözlerle anne babayı duygusal baskı altına almak isteyebilir.

Bütün bu tepkiler ilk defa okulla tanışan bir çocuk için çok normal olup, okula alışma sürecinin bir aşamasıdır. Bu durumda Çocuğunuza nasıl yaklaşmanız gerektiğini biliyorsanız endişelenecek bir şey yok. Fakat bu durumla başa çıkamıyorum dersanız Okul pedagogundan profesyonel yardım alabilirsiniz.

Bu Stratejilerle nasıl başa çıkabilirsiniz.?

Öncelikle anne baba olarak kararlı olmalı, kendinden emin ve tutarlı davranmalısınız. Çocuk ne kadar ağlarsa ağlasın üzülmediğinizi asla ona belli etmemeli ve çocuğu teselli etmeye çalışmamalısınız. Ağlayan çocuğa aşırı ilgi gösterildiğinde çocuk daha fazla ağlayacak, daha hırçınlaşacaktır.

Yüz ifadenizden ne kadar üzülmediğinizi gören çocuk bunu çok iyi kullanacaktır. Bu nedenle anne baba olarak ses tonuyla, yüz ifadesiyle "okula gönderme konusunda" ne kadar kararlı olduğunuzu göstermelisiniz.

Yani Okula gitmeme gibi bir alternatifinin olmadığını çocuğunuz bilmelidir.

Bunun yanı sıra çocuğunuzun "Anne beni sevmiyorsun" ya da "Artık seni sevmiyorum" gibi sözlerine üzülme için bu sözler yaptırım amaçlıdır, gerçek değildir.

Bu durumda tutarlı tavrınızı koruyun ve "**Seni çok sevdiğimiz için diğer arkadaşların gibi okulda eğlenceli vakit geçirmeni istiyoruz.**" gibi cümlelerle, rahat tavrınızla, üzülmediğinizi asla belli etmeden cevap verin.

Okula yeni başlayan çocuğa yapılan hatalı yaklaşımlardan biri ise onunla her fırsatta okul hakkında konuşmaya çalışmaktır. İlk günlerde "okulda bugün ne yaptın, okul nasıldı, Çok eğlendin mi, Yemekler nasıldı, öğretmenin nasıldı, arkadaşlarıyla ne yaptın " vs. gibi sorularla çocuğunuzun bunalmasını önleyin.

Çocuk, okul hakkında konuşmadıkça, soru sormadıkça bu konuyu ona açmayın. Ayrıca okulun ne kadar güzel bir yer olduğuna inandırmaya çalışmayın. Bunu kendisi fark etmeli. Bu sözler çocuğu bunalabilir

Diğer hatalı bir yaklaşım ise "İstemiyorsan bugün okula gitme, ne yapsak acaba okuldan alsak mı?, okula gitmezsen çok üzülür hasta olurum, artık annen olmam, okula bırakacağım bir daha almayacağım vs. gibi sözler çocuğun korku ve kaygılarını pekiştirir, okula uyumunu zorlaştırır ve okuldan soğumasına neden olabilir.

Kendinizden emin, rahat ve tutarlı davrandıkça çocuğunuzun okula alışması uzun sürmeyecektir.

Çocuğunuzun okula alışmasında Öğretmenin rolü.!

Okulun, ilk günleri eğitim programı ağır olmamalı. Kurallı oyunlar yerine, serbest zaman Etkinliklerinde; daha fazla eğlenceli, aktif oyunlara yer verilmeli.

Öğretmen, Güler yüz'lü, Merhametli, hoşgörülü, sevecen olmalı, çok kurallı olmamalı; çocuğun yaptığı bazı olumsuz davranışları görmemezlikten gelmeli ve çocukları ilk günden program ve uygulamalarla sıkı tutmamalı. Çünkü çocuğun okulu sevmesi için evindeki gibi özgür ve rahat hissetmeli

Ayrıca öğretmen sabahları ağlayarak gelen çocuklar için bir ödül sistemi geliştirebilir. Örneğin; sabah ağlamadan gelen çocuklara, kartondan kesilmiş bir kelebek ya da çiçek arkadaşları karşısında verilebilir ve bu konu hakkında motive edici şekilde konuşulabilir. Okula ağlamadan gelen çocuğa bir kahraman gibi davranıldığı için, çocuk bu davranışından dolayı gurur duyar ve övgüler almak için ağlamadan gelmeye başlar, bir kaç hafta içinde okula tamamen alışmış olur.

Bu stratejiler çocuğunun özelliklerine ve şartlarına göre değişken olabilir.

Öğretmen her bir öğrenciye göre bireysel tutum izlemeli

Kısacası, bebeğinizin eğitim hayatının da mutlu ve başarılı olması için anaokuluna doğru bir başlangıç yapması şart. Doğru bir başlangıç için Okul Pedagogunun tavsiyeleri doğrultusunda Okul Yönetimi, Öğretmen ve anne baba bilinçli ve ortak hareket etmeleri gerekir.

Çocuğunuzun okul hayatına yumuşak bir geçişle başlaması dileğiyle saygılarımızı sunarız.

Özel
Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ